

E' TEMPO DI RICOMINCIARE:

vuoi iniziare a fare Atletica Leggera o solo fare attività motoria?

Per ragazzi/e della scuola primaria



L'ATLETICA SERNAGLIA

Organizza un percorso di attività che coinvolge l'intero corpo, aiutando i bambini a migliorare la resistenza cardiorespiratoria, a sviluppare la muscolatura, a prevenire l'obesità e a sviluppare abilità sociali come la collaborazione e la condivisione

Le lezioni si terranno il Martedì e il Venerdì dalle 17.00 alle 18.00 presso la palestra delle scuole di Sernaglia della Battaglia.

Il primo incontro è previsto per Martedì 3 ottobre 2023.